



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. május 22-től – 2023. május 26-ig

21. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tavaszi leves Hentestokány Tésztaköret Alma	Lebbencsleves Vagdalt Finomfőzelék Banános zabszelet	Karalábéleves Zúzapörkölt Tarhonya Cékla savanyúság	Csontleves Rántott sertéskaraj Burgonyapüré Céklasaláta	Palócleves Káposztás kocka Alma
<i>Tápanyagössz.</i>	En.: 1914 kj/456 kc Fehérje: 16,7 gr Szh.: 62 gr Cukor: 0,3 gr Só: 0,5 gr Zsír: 34,4 gr Tzs.: 12,2 gr	En.: 4062 kj / 967 kc Fehérje: 25,2 gr Szh.: 154 gr Cukor: 42,6 gr Só: 0,2 gr Zsír: 47,5 gr Tzs.: 19,2 gr	En.: 3013 kj / 717 kc Fehérje: 25,6 gr Szh.: 128 gr Cukor: 5,5 gr Só: 1,1 gr Zsír: 27,8 gr Tzs.: 9,3 gr	En.: 4018 kj / 957 kc Fehérje: 35,9 gr Szh.: 97 gr Cukor: 1,9 gr Só: 0,2 gr Zsír: 66 gr Tzs.: 27,1 gr	En.: 3413 kj / 813 kc Fehérje: 44,1 gr Szh.: 142 gr Cukor: 7,1 gr Só: 0,3 gr Zsír: 28,3 gr Tzs.: 9,8 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető