



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2023. május 15-től – 2023. május 19-ig

20. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tyúkhúsleves- knorr  Lazannya Trappista sajt  Körte	Burgonyaleves kolbásszal-baconnal  Bélszínroló Salátafőzelék  Müzliszelet	Magyaros gombaleves  Párizsi csirkecomb Rizibizi  Csemege uborka	Töklevés  Harcsapaprikás Galuska  Vegyesvágott savanyú	Sertésragu leves  Túróstészta  Alma
<i>Tápanyagössz.</i>	En.: 1960 kj/467 kc Fehérje:38,6 gr Szh.: 146 gr Cukor: 0,8 gr Só: 2,9 gr Zsír: 25,5 gr Tzs.: 4,9 gr	En: 4725 kj / 1125 kc Fehérje: 40,7 gr Szh.: 179 gr Cukor: 28 gr Só: 3,5 gr Zsír: 42,1 gr Tzs.: 10,4 gr	En:3457 kj / 823 kc Fehérje: 24 gr Szh.: 116 gr Cukor: 2,8 gr Só: 2,2 gr Zsír: 39,1 gr Tzs.: 18,4 gr	En: 2985 kj / 711 kc Fehérje: 31 gr Szh.: 111 gr Cukor: 0,3 gr Só: 1,8 gr Zsír: 26,8 gr Tzs.: 11 gr	En: 2328 kj / 554 kc Fehérje: 27,9 gr Szh.: 130 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0 gr Zsír: 44,9 gr Tzs.: 10,9 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab	Glutén, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Tej	Glutén, Tojás, Tej Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető