



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. április 24-től – 2023. április 28-ig

17. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Tyúkhúsleves - knorr Bolognai spagetti Trappista sajt Körte	Tarhonyaleves Bélszínroló, Finomfőzelék Müzli szelet	Magyaros gombaleves Rántott sertéskaraj Burgonyapüré	Zellerkrém leves Harcsapaprikás galuska Vegyesvágott savanyúság	Sertésragu leves Diós metélt Alma
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 3051 kj / 727 kc Fehérje: 39,1 gr Szh.: 128,6 gr Cukor: 0,8 gr Só: 3,2 gr Zsír: 29,3 gr Tzs.: 5,5 gr	En: 4065 kj / 968 kc Fehérje: 42,2 gr Szh.: 174,1 gr Cukor: 12,4 gr Só: 2,6 gr Zsír: 23,6 gr Tzs.: 3,5 gr	En: 5201 kj / 1238 kc Fehérje: 38,5 gr Szh.: 111,1 gr Cukor: 2,8 gr Só: 2,2 gr Zsír: 79 gr Tzs.: 37,3gr	En: 3127 kj / 744 kc Fehérje: 30,1 gr Szh.: 107 gr Cukor: 0,7 gr Só: 2,1 gr Zsír: 27,6 gr Tzs.: 12,7 gr	En: 3784 kj / 901 kc Fehérje: 27,8 gr Szh.: 139,3 gr Cukor: 22,1 gr Só: 0,3 gr Zsír: 37,2 gr Tzs.: 9,2 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető