



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.
Tel.: (66) 244-612
E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu
Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. április 03-tól – 2023. április 06-ig

14. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Zellerkrém leves Mustáros tokány Tésztaköret Narancs	Vegyes zöldségleves Töltött paprika Főtt burgonya	Meggyleves Kőrösi sertésragu Párolt rizs	Csontleves Töltött káposzta	<i>Kellemes Húsvéti Ünnepeket Kívánunk!</i>
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1926 kj / 458 kc Fehérje: 29,3 gr Szh.: 93,5 gr Cukor: 0,3 gr Só: 0,5 gr Zsír: 23,9 gr Tzs.: 9,3 gr	En: 3379 kj / 804 kc Fehérje: 24,4 gr Szh.: 150,7 gr Cukor: 19,4 gr Só: 0,7 gr Zsír: 21,1 gr Tzs.: 11 gr	En: 2767 kj / 659 kc Fehérje: 18,9 gr Szh.: 132,1 gr Cukor: 14 gr Só: 0 gr Zsír: 18,8 gr Tzs.: 8,6 gr	En: 2028 kj / 483 kc Fehérje: 29,8 gr Szh.: 83 gr Cukor: 1,9 gr Só: 2 gr Zsír: 34,3 gr Tzs.: 3,9 gr	
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető