



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.  
Tel.: (66) 244-612  
E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)  
Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2023. március 27-től – 2023. március 31-ig

13. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karalábé leves  Sertésszelet hentes módra Tésztaköret  Alma	Magyaros gombaleves  Vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Brokkoli krémleves  Tarhonyás hús  Vegyes- vágott savanyú	Csontleves  Rántott sertéskaraj Burgonyapüré  Csemege uborka	Gulyásleves  Mákos metélt  Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 2254 kJ / 537 kc Fehérje: 29 gr Szh.: 61,3 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,6 gr Zsír: 37,7 gr Tzs.: 12,1 gr	En: 3144 kJ / 748 kc Fehérje: 19,3 gr Szh.: 89,7 gr Cukor: 12,8 gr Só: 2 gr Zsír: 45,5 gr Tzs.: 21,7 gr	En: 2860 kJ / 681 kc Fehérje: 21,9 gr Szh.: 102,4 gr Cukor: 1,6 gr Só: 0,6 gr Zsír: 28 gr Tzs.: 5,9 gr	En: 4064 kJ / 968 kc Fehérje: 37,8 gr Szh.: 106 gr Cukor: 1,9 gr Só: 0,8 gr Zsír: 66,2 gr Tzs.: 27,1 gr	En: 2730 kJ / 650 kc Fehérje: 28,8 gr Szh.: 152,4 gr Cukor: 22,2 gr Só: 0 gr Zsír: 31,1 gr Tzs.: 9,2 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető