



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2023. március 20-tól – 2023. március 24-ig

12. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tejfölös zöldbableves  Carbonara spagetti  Alma	Pirított tésztaleves  Pulyka fasírt, főtt tojás, Parajfőzelék, főtt burgonya	Karfiol leves tejszínnel  Párizsi csirkecomb Hagymás burgonya  Csemege uborka	Töklevés  Lecsó halszelettel Párolt rizs	Füstölthúsos savanyú káposzta leves  Aranygaluska vaníliamártással  Kivi
<i>Tápanyagösszetétel</i>	En: 3423 kJ / 815 kcal Fehérje: 29,9 gr Sznh.: 116,6 gr Cukor: 1,1 gr Só: 0,7 gr Zsír: 35,6 gr Tzs.: 10,6 gr	En: 3156 kJ / 751 kcal Fehérje: 33,8 gr Sznh.: 114,3 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,2 gr Zsír: 23,2 gr Tzs.: 9,8 gr	En: 2996 kJ / 713 kcal Fehérje: 20,9 gr Sznh.: 104,1 gr Cukor: 1,6 gr Só: 1,7 gr Zsír: 35,7 gr Tzs.: 14 gr	En: 6060 kJ / 1443 kcal Fehérje: 37 gr Sznh.: 127,1 gr Cukor: 0,3 gr Só: 0,3 gr Zsír: 22,4 gr Tzs.: 9,8 gr	En: 5380 kJ / 1281 kcal Fehérje: 52,8 gr Sznh.: 234,5 gr Cukor: 25,3 gr Só: 2,4 gr Zsír: 62,1 gr Tzs.: 5,1 gr
<i>Allergén összetevők</i>	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmiszer vezető