





Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.
Tel.: (66) 244-612
E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu
Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. március 13-tól – 2023. március 17-ig

11. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Frankfurti leves Lasagna Alma	Tavaszi leves Sült csirkecomb Lencsefőzelék Mézes puszedli		Vegyes gyümölcsleves Rántott máj Burgonyapüré Csemege uborka	Karfiol leves tejszínnel Körömpörkölt Tarhonya Káposztával töltött paprika
<i>Tápérték össz.</i>	En: 2864 kj / 682 kc Fehérje: 36,3 gr Szh.: 115 gr Cukor: 0 gr Só: 2,4 gr Zsír: 41,1 gr Tzs.: 10,3 gr	En: 4049 kj / 964 kc Fehérje: 61,2 gr Szh.: 138,7 gr Cukor: 48,7 gr Só: 0,5 gr Zsír: 41,2 gr Tzs.: 14,3 gr		En: 2977 kj / 709 kc Fehérje: 19,5 gr Szh.: 124,9 gr Cukor: 20,5 gr Só: 0,5 gr Zsír: 27,6 gr Tzs.: 8,1 gr	En: 2996 kj / 713 kc Fehérje: 36,1 gr Szh.: 84,6 gr Cukor: 1,6 gr Só: 0,7 gr Zsír: 36,1 gr Tzs.: 13,4 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Mustár		Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető