



Lókosháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókosháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. február 06-tól – 2023. február 10-ig

6. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karalábé leves Milánói makaróni Alma	Lebbencsleves Bélszín roló Feles borsófőzelék	Szilvaleves Rakott burgonya	Csontleves Lecsós csirkecomb Tarhonya	Burgonyaleves – kolbásszal. baconnel Túrós tészta Narancs
<i>Tápanyag-össz.</i>	En: 3341 kJ / 795 kcal Fehérje: 33,9 gr Sznh.: 131,5 gr Cukor: 0gr Só: 1,2 gr Zsír: 33 gr Tzs.: 10,9 gr	En: 2284 kJ / 544 kcal Fehérje: 43,6 gr Sznh.: 118,3 gr Cukor: 3,5 gr Só: 2,1 gr Zsír: 26,2 gr Tzs.: 6,1 gr	En: 3704 kJ / 882 kcal Fehérje: 38,1 gr Sznh.: 94,6 gr Cukor: 14 gr Só: 3 gr Zsír: 42,3 gr Tzs.: 4,3 gr	En: 3760 kJ / 895 kcal Fehérje: 63,9 gr Sznh.: 129,1 gr Cukor: 2 gr Só: 2,9 gr Zsír: 32 gr Tzs.: 10,3 gr	En: 2137 kJ / 509 kcal Fehérje: 28,8 gr Sznh.: 127,8 gr Cukor: 4,2 gr Só: 1,1 gr Zsír: 45,2 gr Tzs.: 7,6 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető