



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2023. január 30-tól – 2023. február 03-ig

5. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Zellerkrém leves  Sertésszelet hentes módra Tésztaköret  Alma	Tojásos leves  Aprópecsenye Tökfőzelék	Meggyleves  Rizses hús zöldségekkel  Káposztával töltött paprika	Magyaros gombaleves  Csirkemell fokhagymás – tejszínes mártással Főtt burgonya  Alma	Csorbaleves  Körömpörkölt Öregtarhonya  Káposztával töltött paprika
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 2501 kJ / 595 kcal Fehérje: 27,9 gr Sznh.: 60,1 gr Cukor: 0,6 gr Só: 0,8 gr Zsír: 38,7 gr Tzs.: 12,2 gr	En: 3225 kJ / 768 kcal Fehérje: 26,5 gr Sznh.: 75,9 gr Cukor: 0 gr Só: 1 gr Zsír: 42,5 gr Tzs.: 9,2 gr	En: 2717 kJ / 647 kcal Fehérje: 27,7 gr Sznh.: 131,4 gr Cukor: 14,3 gr Só: 0,3 gr Zsír: 18,3 gr Tzs.: 5,9 gr	En: 3164 kJ / 753 kcal Fehérje: 48,8 gr Sznh.: 112,3 gr Cukor: 3,8 gr Só: 1,7 gr Zsír: 29,7 gr Tzs.: 6,7 gr	En: 1841 kJ / 438 kcal Fehérje: 43,2 gr Sznh.: 84,2 gr Cukor: 0 gr Só: 2,7 gr Zsír: 34,7 gr Tzs.: 3,8 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Szójabab, Tej, Mustár	Tojás, Tej, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető